

Управление образования Лузского муниципального округа
Кировской области

ПРИКАЗ

от 13 декабря 2024 года

№ 02-03/336

**О проведении зимнего полиатлона
среди юнармейских отрядов Лузского муниципального округа**

В целях укрепления здоровья юнармейцев, развития у них основных физических качеств (выносливости, силы, ловкости, силовой подготовки), военно-практических навыков

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Провести **17 января 2025 года** зимний полиатлон среди юнармейских отрядов Лузского муниципального округа (далее – Соревнования).
2. Утвердить Положение о проведении Соревнований согласно приложению.
3. Руководителям образовательных учреждений обеспечить участие команд в Соревнованиях.
4. Организацию и проведение Соревнований возложить на МКУ ДО ДДТ г. Лузы, ответственный за соревнования – Пономарева М.С., старший методист МКУ ДО ДДТ г. Лузы.

Начальник
Управления образования



Л.А. Лаури

Приложение

УТВЕРЖДЕНО

приказом Управления образования
от 13.12. 2024 № 02-03/336

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении зимнего полиатлона
среди юнармейских отрядов Лузского муниципального округа**

1. Цель и задачи.

Зимний полиатлон среди юнармейских отрядов Лузского муниципального округа (далее – Соревнования) проводится с целью укрепления здоровья юнармейцев, развития у них основных физических качеств (выносливости, силы, ловкости, силовой подготовки), военно-практических навыков.

Задачи Соревнований:

- популяризация полиатлона, как вида спорта;
- определение сильнейших команд и юнармейцев;
- совершенствование качества стрельбы из пневматической винтовки, физической подготовки;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 17 января 2025 года в 2 этапа: 1 этап – в городском спорткомплексе, 2 этап - на территории Лыжной базы МКУ ДО Спортивная школа г. Лузы. Начало соревнований с 10.00 ч.

3. Участники соревнований.

В Соревнованиях участвуют команды, состоящие из юнармейцев ОУ Лузского муниципального округа 2009-2012 гг. (6-9 классы) в составе 6 человек (команда смешанная, обязательно участие 2 девушек).

Заявка на участие подаётся главному судье в день проведения Соревнований. Предварительная заявка (*Приложение 1*) направляется до 16 января 2025 г. на электронную почту: gjgjdfln@yandex.ru.

4. Правила соревнований.

Парад – открытие Соревнований проходит в городском спорткомплексе. Начало в 11.00 ч. Построение, сдача рапортов о готовности команд к участию в Соревнованиях главному судье соревнований.

1 этап включает в себя стрельбу из пневматической винтовки, силовую гимнастику (отжимание, пресс для девочек, подтягивание, пресс для мальчиков).

Стрельба выполняется стоя без упора. Расстояние 10 метров (3 пробных выстрела, 5 - в зачет). Мишень «П» (диаметр - 6 см). Винтовка пневматическая, с открытым прицелом. Пули 4.5 мм. Время на выполнение упражнения - 5 минут.

После прохождения стрельбы из пневматической винтовки, участники выполняют силовую гимнастику.

Для юношей силовая гимнастика включает: Подтягивание на высокой перекладине + пресс.

Для девушек силовая гимнастика включает: отжимание от скамьи + пресс.

Отжимание выполняется от скамьи (контрольное время 3 минуты). Подтягивание выполняется на высокой перекладине (контрольное время 3 минуты), захват - верхний, расстояние между захватами - среднее (на ширине плеч). Пресс выполняется из положения лежа на спине, время выполнения - 30 секунд. При выполнении фиксируется количество отжиманий, подтягиваний и пресса при условии правильного выполнения упражнения.

2 этап проводится на территории Лыжной базы МКУ ДО Спортивной школы г. Лузы. Этап включает прохождение дистанции на лыжах (1 км), стиль передвижения - классический, форма - эстафета. Старт - одновременно, по одному участнику из каждой команды. Передача эстафеты - на старте. У каждого участника должен быть комплект лыжного инвентаря, при отсутствии можно воспользоваться услугами пункта проката.

Все замечания и предложения подаются главному судье Соревнований до награждения.

5. Техника безопасности.

Обеспечение техники безопасности возлагается на МКУ ДО ДДТ г. Лузы.

Непосредственную ответственность за соблюдение правил техники безопасности своей команды несут руководители (капитаны) команд.

За нарушение правил Соревнований и техники безопасности решением главного судьи результат участника аннулируется.

6. Определение победителей.

Командный результат образуется путем суммирования набранных баллов каждым участником. На этапе силовая гимнастика при разном количественном составе юношей и девушек, результат определяется путем среднего значения. Команды победители и призеры Соревнований определяются по наименьшей сумме командных мест прохождения каждого этапа стрельба из пневматической винтовки, силовая гимнастика, бег на лыжах. При одинаковых командных результатах первенство признается за

командой, показавшей более меткую стрельбу. Кроме того, по результатам прохождения на каждом этапе определяется победитель в личном первенстве - участник, показавший лучший результат, среди юношей и девушек.

7. Награждение победителей.

Команды, занявшие 1 – 3 место, награждаются грамотами Управления образования Лузского муниципального округа и призами.

Победители в личном первенстве на каждом этапе награждаются грамотами Управления образования Лузского муниципального округа.

8. Состав судейской коллегии.

СЕМУШИНА
Евгения Геннадьевна

главный судья соревнований
судья на огневом рубеже,
судья на старте, финише

ГОРЯЧЕВСКАЯ
Наталья Сергеевна

судья на огневом рубеже

ПЕЧЁРИН
Андрей Васильевич

судья на этапе «подтягивание»,
«пресс»

ОГАНДЕРКИНА
Елена Александровна

судья на этапе «подтягивание»
«пресс»

Контактный телефон:

89229025680 – Пономарева Марина Сергеевна

Приложение 1
к Положению о проведении
зимнего полиатлона среди юнармейских отрядов
Лузского муниципального округа

ЗАЯВКА

на участие команды

в зимнем полиатлоне среди юнармейских отрядов
Лузского муниципального округа

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Подпись врача о допуске
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Руководитель команды _____ / _____ /

Допущено к участию - _____ чел. _____
_____ / _____ /

дата

подпись,

ФИО врача

м.п

Инструктаж с членами команды по технике безопасности проведен.

Руководитель образовательной организации

_____ / _____
м.п

«__» _____ 2025 год