

Управление образования Лузского муниципального округа  
Кировской области

**ПРИКАЗ**

от 20 февраля 2023 года

№ 02-03/49-1

**О проведении муниципальных соревнований «Веселые старты»  
среди дошкольных образовательных учреждений  
Лузского муниципального округа**

На основании Плана работы Управления образования Лузского муниципального округа и в целях активизации деятельности дошкольных образовательных учреждений по формированию устойчивых навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста и родителей воспитанников

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести **13 октября 2023 года** муниципальные соревнования «Веселые старты» среди дошкольных образовательных учреждений Лузского муниципального округа (далее – Соревнования) среди дошкольных образовательных учреждений Лузского муниципального округа.
2. Утвердить Положение о проведении Соревнований согласно приложению
3. Руководителям дошкольных образовательных учреждений Лузского муниципального округа обеспечить участие воспитанников и родителей в Соревнованиях.
4. Признать утратившим силу приказ управления образования от 26.01.2023 № 02-03/25.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на Семущину Е.Г., ведущего специалиста Управления образования Лузского муниципального округа Кировской области.

Начальник  
Управления образования

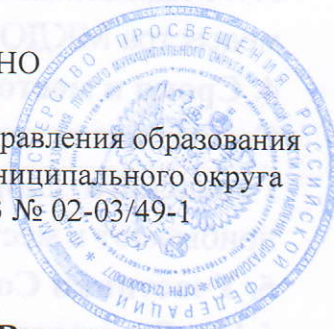


Л.А. Лаури

Приложение

УТВЕРЖДЕНО

приказом Управления образования  
Лузского муниципального округа  
от 20.02.2023 № 02-03/49-1



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении муниципальных соревнований «Веселые старты» среди дошкольных образовательных учреждений Лузского муниципального округа

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок проведения муниципальных соревнований «Веселые старты» среди дошкольных образовательных учреждений Лузского муниципального округа (далее – Соревнования).

1.2. Организатором соревнований является управление образования Лузского муниципального округа.

#### 2. Цели и задачи

2.1. Соревнования организованы с целью формирования устойчивых навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста и родителей воспитанников.

2.2. Основные задачи Соревнований:

- развитие физических качеств и обеспечение оптимального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья воспитанников в рамках ФГОС;

- укрепление эмоционально-позитивных межличностных отношений в семье;

- воспитание у детей умения быть организованными, поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

#### 3. Руководство подготовкой и проведением Соревнований

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется методистом МКУ ЦБМС МОУ, и.о. заведующими МКДОУ детских садов № 1 д. Озерская и № 22 г. Лузы

3.2. Организационный комитет: Пантелеева Г.А., воспитатель МКДОУ детского сада № 22 г. Лузы, Петялина Г.В., воспитатель МКДОУ детского сада № 1 д. Озерская.

3.3. Решение организационных вопросов, касающихся хода и организации Соревнований возлагается на Першину Е.В., методиста МКУ ЦБМС МОУ

3.4. Медицинский контроль на Соревнованиях осуществляет Доровская Л.А., медсестра МКДОУ детского сада № 11 г. Лузы.

#### **4. Сроки и место проведения Соревнований**

Соревнования состоятся **13 октября 2023 года с 10.00 час. на базе Городского спортивного комплекса г. Лузы.** Участники Соревнований прибывают к месту в 9.45 час.

#### **5. Участники Соревнований**

5.1. В соревнованиях принимают участие команды дошкольных образовательных учреждений в составе 3 человек (воспитанник в возрасте 6-7 лет, папа и мама). От каждого дошкольного образовательного учреждения можно подать заявку на 1 команду.

5.2. **К участию в Соревнованиях допускаются команды, подавшие заявку до 06 октября 2023 года в методический кабинет.** Оригиналы заявок подаются в день Соревнований согласно Приложению.

5.3. Все участники Соревнований выступают в спортивной форме и обуви, соответствующей виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении упражнений и соответствующую требованиям техники безопасности. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу.

#### **6. Порядок проведения и программа Соревнований.**

##### **6.1. Построение – и открытие соревнований - 10.00 часов**

Разминка

6.2. **Визитка.** Командам предстоит придумать название, девиз, связанные со спортом, Критерии оценки: содержание, эмоциональность, синхронность.

У каждого участника присутствует эмблема, каждая семья предоставляет плакат «Спорт в нашей семье!». Капитан команды - папа

##### **6.3. Эстафеты:**

- **«Кто быстрее»** Добежать до конуса, оббежать конус, обратно вернуться бегом, передать эстафету следующему.

- **«Летающий ковер»** У каждой команды по два коврика, команды должны перелететь «на ковре» от линии старта до линии финиша. По сигналу все участники занимают места на ковре, второй коврик перекладывают вперед и по очереди перепрыгивают на него, стараясь не оказаться на полу.

- **«Полоса препятствий»**

- **«Эрудит»** (загадки про спорт)

- **«Семейный прыжок»** Первый участник команды подходит к стартовой черте и выполняет прыжок двумя ногами в длину с места. Результат фиксируется по пяткам. Следующий участник подходит на то место, куда допрыгнул предыдущий участник и выполняет прыжок с того места и т.д.

побеждает команда, длина семейного прыжка у которой окажется самой большой.

- «Переправа» Родители скрещивают руки, образуя сиденье, переносят ребенка.

- «Дружная семья» Эстафета с обручем

- «Конфетная» Необходимо добежать до ориентира финиша, без помощи рук, взять конфету и перенести ее в тарелку на старте, передать эстафету другому. Эстафета на время (1 минута)

6.4. Каждый конкурс оценивается по трехбалльной системе по критериям: быстрота, ловкость, правильность выполнения.

#### **7. Судейская коллегия:**

##### **Председатель Соревнований:**

СЕМУШИНА Евгения Геннадьевна, ведущий специалист Управления образования Лузского округа

##### **Судьи:**

-ОГАНДЕРКИНА Елена Александровна, инструктор-методист МКУДО Спортивная школа г. Лузы;

- ПОНОМАРЕВА Марина Сергеевна, старший методист МКУ ДО ДДТ г. Лузы.

#### **8. Награждение**

8.1. Победители и призеры Соревнований награждаются грамотами управления образования Лузского муниципального округа

8.2. Члены судейской коллегии могут присуждать и награждать команды в дополнительных номинациях

Приложение к Положению

Заявка на участие в соревнованиях «Веселые старты»

№	Ф.И.О. ребенка Ф.И. О. родителей	Год рождения	Виза мед.сестры (для воспитанника)	Ф.И.О. ответственного
1				
2				
3				

Руководитель ДОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
м.п.

Ознакомлены: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /