

Управление образования Лузского муниципального округа
Кировской области

ПРИКАЗ

от 21 марта 2022 года

№ 02-03/90

**О проведении соревнований
по военно-прикладному многоборью
«Помним, гордимся, не подведем!»**

В целях привлечения юнармейцев и школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 04 мая 2022 года соревнования по военно-прикладному многоборью «Помним, гордимся, не подведем!» с соблюдением всесторонние меры обеспечения санитарно – эпидемиологической безопасности.
2. Утвердить положение о проведении соревнований по военно-прикладному многоборью «Помним, гордимся, не подведем!» согласно приложению.
3. Возложить организацию и проведение соревнований на методиста МКУ ДО ДДТ г. Лузы Пономареву М.С.
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на директора МКУ ДО ДДТ г. Лузы Никитенко З.И.

Начальник Управления образования
Лузского муниципального округа



Л.А. Лаури

Приложение

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Управления образования
Лузского муниципального округа
от 21.03.2022 № 02-03/90



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по военно-прикладному многоборью
«Помним, гордимся, не подведем!»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования по военно-прикладному многоборью «Помним, гордимся, не подведем!», посвященные Дню Победы в Великой Отечественной войне (Далее – Соревнования) проводятся с целью укрепления здоровья юнармейцев, развития у них основных физических качеств (физической выносливости, силы, ловкости), военно-практических навыков.

Задачи:

- повышение интереса у юнармейцев к профессии защитника Отечества;
- привлечение внимания учащихся к истории Великой Отечественной войны 1941-1945 годов;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- развитие массовой физической культуры среди юнармейцев;
- создания физической рекреации;
- воспитание положительных качеств личности юнармейцев, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой соревнований осуществляет Управление образования Лузского муниципального округа.

Организация и проведение соревнований возлагается на МКУ ДО Дом детского творчества г. Лузы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **4 мая 2022 г. с 10.00.** на базе МКУ ДО Дома детского творчества г. Лузы, расположенного по адресу: г. Луза, ул. В.Козлова, д. 6.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются юнармейцы общеобразовательных учреждений и военно-патриотических клубов Лузского муниципального округа Кировской области.

Команды должны быть сформированы в соответствии с возрастными категориями: 7-8 класс, 9-10 классы. Участие в одной команде нескольких категорий невозможно.

Состав команды - 6 человек (команда смешанная, обязательно участие - 2 девочек). Доукомплектование команды, в случае невозможности участия юнармейцев, происходит путем привлечения учащихся, воспитанников образовательной организации в составе – не более 2 человек в соответствии с возрастными категориями. Возможно участие от образовательного учреждения нескольких команд.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

План мероприятия.

1. Построение
2. Приветствие участников
3. Сдача рапортов о готовности команд к участию в соревнованиях (название команды, девиз, сдача рапорта главному судье соревнований).
4. Раздача маршрутных листов командам.
5. Прохождение командами всех этапов.
6. Подведение итогов, награждения.

7. Закрытие соревнования

№ п/п	Виды программы	Описание	Форма участия
1.	Военизированная эстафета	<p>Элементы эстафеты: бросок мячиком по падающим мишеням, лабиринт, переползание по-пластунски, разобранный мост. Фиксируется время каждого участника. Командный результат определяется по сумме результатов каждого участника.</p> <p>Результат – время</p>	<p>Командная</p> <p>Судья на этапе: Михеев Д.И.</p>
2.	Сборка, разборка автомата	<p>Каждый участник собирает и разбирает автомат. Фиксируется время каждого участника. Командный результат определяется по сумме результатов каждого участника.</p> <p>Результат – время</p>	<p>Командная</p> <p>Судья на этапе: Амосов Д.В.</p>
3.	Берпи	<p>Поставить ноги на ширине плеч, а затем присесть. Ладони при этом касаются пола перед ступнями. Далее необходимо зафиксировать руки в таком положении, а ноги резко выбросить назад. Позиция должна стать такой же, как и при отжимании. Следующий шаг – отжаться от пола. Затем нужно снова подтянуть ноги к груди, выпрямить корпус и прыгнуть вверх, сделать хлопок над головой.</p> <p>Фиксируется количество выполнения упражнения за 1</p>	<p>Командная</p> <p>Судья на этапе: Печёрин А.В.</p>

		<p>минуту. Командный результат определяется по сумме результатов каждого участника.</p> <p>Результат – количество упражнений.</p>	
4.	«Спичечный коробок»	<p>Лежа на спине, поднять ноги под углом 10-15 градусов и удерживать. Фиксируется время каждого участника. Командный результат определяется по сумме результатов каждого участника.</p> <p>Результат - время</p>	<p>Командная</p> <p>Судья на этапе: Гороховская Н.С.</p>
5.	Подъем ног к перекладине	<p>Поднимание ног к перекладине выполняется из виса. Для выполнения упражнения необходимо зафиксировать положение виса на перекладине, поднять ноги к перекладине до касания, а затем – опустить их вниз. Снова зафиксировать. Руки на перекладине находятся на расстоянии не более, чем ширина плеч. Фиксируется количество выполнения упражнения за 1 минуту. Командный результат определяется по сумме результатов каждого участника.</p> <p>Результат – количество упражнений.</p>	<p>юноши</p> <p>Судья на этапе: Угрюмов В.В.</p>
6.	Поднимание туловища из положения «лежа на спине»	<p>Фиксируется количество поднимания туловища за 1 минуту. Командный результат определяется по сумме результатов каждого участника.</p> <p>Результат – количество упражнений</p>	<p>Девушки</p> <p>Судья на этапе: Огандеркина Е.А.</p>

7.	Прыжки через скамейку	<p>Стоя боком к скамейке, перепрыгнуть на другую сторону.</p> <p>Фиксируется количество выполнения упражнения за 1 минуту. Командный результат определяется по сумме результатов каждого участника.</p> <p>Результат – количество упражнений.</p>	<p>Командная</p> <p>Судья на этапе: Семушина Е.Г.</p>
8.	Планка	<p>Упражнение выполняется из начальной позиции отжиманий, только локти должны быть согнуты под прямым углом и находиться на одной линии с плечами.</p> <p>Результат - время</p>	<p>Командная</p> <p>Судья на этапе: Волокитин Д.А.</p>

На каждом этапе согласно результатам у каждого отряда определяются места. Победители и призеры определяются по наименьшему значению суммы всех мест. На каждом этапе определяется лучший результат.

6. СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

СЕМУШИНА
Евгения Геннадьевна

Главный судья соревнований, ведущий специалист Управления образования

АМОСОВ
Дмитрий Валентинович

старший помощник начальника отделения призыва военного комиссариата

УГРЮМОВ
Валерий Владимирович

педагог дополнительного образования
МКУ ДО ДДТ г.Лузы

ПЕЧЕРИН
Андрей Васильевич

директор МКУ ДО ДЮСШ г.Лузы

ОГАНДЕРКИНА
Елена Александровна

инструктор - методист МКУ ДО ДЮСШ
г.Лузы

ГОРОХОВСКАЯ
Наталья Сергеевна

тренер- преподаватель МКУ ДО ДЮСШ
г.Лузы

ВОЛОКИТИН
Дмитрий Андреевич

тренер- преподаватель МКУ ДО ДЮСШ
г.Лузы

МИХЕЕВ
Дмитрий Иванович

педагог дополнительного образования
МКУ ДО ДДТ г. Лузы

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победитель и призеры по итогам соревнований награждаются грамотами Управления образования Лузского муниципального округа и призами. Юнармейцы, показавшие лучший результат на этапах, награждаются грамотами Управления образования Лузского муниципального округа.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением и приобретением грамот, несёт МКУ ДО Дом детского творчества г. Лузы.

Ответственность за командирование команд на соревнования возлагается на руководителей образовательных учреждений

10. УСЛОВИЯ ПРИЁМА КОМАНД

В день проведения соревнований представители команд представляют в судейскую коллегию именную заявку, установленного образца, заверенную медицинским работником и руководителем общеобразовательного учреждения, на участие в соревнованиях.

Предварительные заявки подаются обязательно до 29 апреля 2022 г. в МКУ ДО ДДТ г. Лузы на адрес электронной почты: gjgjdfln@yandex.ru или по телефону: 5-16-89.