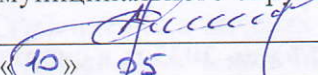


СОГЛАСОВАНО

Заместитель главы администрации-
заведующий отделом социальной
политики администрации Лузского
муниципального округа


Д.В. Орлов
«10» 05 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Начальник Управления образования
Лузского муниципального округа
Кировской области

Л. А. Лаури
2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа

Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» 2022-2023 учебного года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Настоящее положение разработано в соответствии с положением регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2022-2023 учебного года (далее – Президентские состязания).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья и вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Президентских состязаний:

1.1. Определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;

1.2. Определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлечения в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

1.3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

1.4. Привлечение обучающихся к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ:

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением муниципального этапа Президентских состязаний осуществляет Управление образования Лузского муниципального округа и отдел социальной политики администрации Лузского муниципального округа.

2.2. Организационное и методическое обеспечение муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на оргкомитет по проведению Президентских состязаний, состав которого утверждается настоящим Положением (приложение 1).

Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний и принимает решение о допуске класс-команд к участию в муниципальном этапе Президентских состязаний;

- осуществляет контроль за работой судейской коллегии муниципального этапа Президентских состязаний;

- совместно с судейской коллегией рассматривает протесты, поданные руководителями класс-команд;

- согласовывает программу проведения муниципального этапа Президентских состязаний;

- готовит отчет о проведении муниципального этапа Президентских состязаний.

Непосредственное проведение муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на судейскую коллегию (приложение 2).

Судейская коллегия осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует соревнования по спортивному многоборью (тестам);
- проводит итоги выступления класс-команд в спортивном многоборье (тестах);
- определяет победителей и призеров муниципального этапа Президентских состязаний.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Муниципальный этап Президентских состязаний проводится **17 мая 2023 г.** в спортзале МКУ Городской спортивный комплекс с 10.00 ч., судейская 9.30 ч

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

В муниципальном этапе Президентских состязаниях по спортивному многоборью принимают участие классы-команды 5-ых классов общеобразовательных учреждений. Состав класс-команды – 12 человек (6 мальчиков, 6 девочек). Участие во всех тестах является обязательным.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

№ п/п	Виды программы	Мальчики	Девочки	Форма участия
«Спортивное многоборье»				
1.	Подтягивание на перекладине	+		Лично-командная
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре (отжимание)		+	Лично-командная
3.	Подъём туловища из положения «лёжа на спине» за 30 сек.	+	+	Лично-командная
4.	Прыжок в длину с места	+	+	Лично-командная
5.	Наклон вперёд из положения «сидя»	+	+	Лично-командная
6.	Бег 30 м	+	+	Лично-командная

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Соревнования лично-командные, проводятся раздельно среди мальчиков и девочек.

Техника выполнения упражнений

Подтягивание на перекладине (мальчики). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (мальчики, девочки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (мальчики, девочки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (мальчики, девочки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Бег 30 м (мальчики, девочки). Проводится на беговой дорожке, старт произвольный. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командные места в муниципальном этапе Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест всех результатов участников класс-команды образовательных учреждений.

В личном зачете победители и призеры в муниципальном этапе Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест отдельно среди мальчиков и девочек класс-команд.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие призовые места в муниципальном этапе Президентских состязаниях, награждаются грамотами Управления образования и отдела социальной политики администрации Лузского муниципального округа.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются грамотами Управления образования и отдела социальной политики администрации Лузского муниципального округа.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований несёт отдел социальной политики администрации Лузского муниципального округа.

Ответственность за командирование команд на соревнования возлагается на руководителей образовательных учреждений

9. УСЛОВИЯ ПРИЁМА КОМАНД:

В день проведения муниципального этапа Президентских состязаний представители команд представляют в судейскую коллегию именную заявку, установленного образца, заверенную медицинским работником и руководителем общеобразовательного учреждения, на участие в соревнованиях.

Предварительные заявки подаются обязательно до 16 мая 2023 г. в МКУ ДО Спортивную школу г. Лузы. Без предварительных заявок команды ОУ не будут допускаться до соревнований.

СОСТАВ
организационного комитета по подготовке и проведению
муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» 2022-2023 учебного года

СЕМУШИНА Евгения Геннадьевна	Ведущий специалист Управления образования Лузского муниципального округа, председатель оргкомитета
ОГАНДЕРКИНА Елена Александровна	Инструктор-методист МКУ ДО Спортивная школа г. Лузы, секретарь оргкомитета

ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА

БОБЫЛЕВА Алена Александровна	Ведущий специалист отдела социальной политики администрации Лузского муниципального округа
ПЕЧЁРИН Андрей Васильевич	Директор МКУ ДО Спортивная школа г. Лузы, главный судья

СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ
по подготовке и проведению
муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» 2022-2023 учебного года

ПЕЧЁРИН Андрей Васильевич	директор МКУ ДО Спортивная школа г. Лузы, главный судья
ВОЛОКИТИН Дмитрий Андреевич	тренер-преподаватель МКУ ДО Спортивная школа г. Лузы, судья
ГОРОХОВСКАЯ Елена Александровна	тренер-преподаватель МКУ ДО Спортивная школа г. Лузы, судья
НАЗИМОВ Василий Михайлович	тренер-преподаватель МКУ ДО Спортивная школа г. Лузы, судья
ОГАНДЕРКИНА Елена Александровна	инструктор – методист МКУ ДО Спортивная школа г. Лузы, судья