

«За здоровый образ жизни!»

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления образования
Лузского муниципального округа
Л.А.Лаурин
«14» сентября 2022 год



УТВЕРЖДЕНО
Директор МКУ ДО ДЮСШ г. Лузы

А.В.Печёрин
«14» сентября 2022 год

ПОЛОЖЕНИЕ о соревнованиях в зачет XXXIII спартакиады учащихся Лузского муниципального округа на 2022 – 2023 учебный год

1. Цели и задачи

Спартакиада проводится с целью:

- дальнейшего совершенствования массовой физкультурно-оздоровительной, спортивной работы среди учащихся,
- укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствования системы физкультурно-массовой работы в коллективах физкультуры,
- пропаганды физической культуры и спорта среди учащихся, как важного средства укрепления их здоровья,
- профилактики и предупреждения правонарушений, алкоголизма и наркомании среди детей и подростков,
- выявления сильнейших спортсменов для отбора в состав сборных команд по видам спорта для участия в областных соревнованиях.

2. Этапы проведения районной спартакиады.

Спартакиада проводится в течение 2022-2023 учебного года по 2 группам в 3 этапа:

- 1 этап – массовые соревнования в общеобразовательных школах.
- 2 этап – муниципальные соревнования.
- 3 этап – областные соревнования.

Соревнования 1 этапа организуют и проводят общеобразовательные школы. В соревнованиях 2 этапа принимают участие сборные команды общеобразовательных школ. Для участия в соревнованиях 3 этапа формируется команда из победителей по видам спартакиады.

3. Руководство спартакиадой.

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляет Управление образования и главные судейские коллегии по видам спорта.

Ответственность за подготовку мест соревнований, прием, размещение участников, представителей команд и судей, возлагается на МКУ ДО ДЮСШ г. Лузы. Организация и проезд к месту соревнований, питание, соблюдение техники безопасности возлагается на командирующие организации.

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся общеобразовательных школ Лузского муниципального округа, имеющие специальную подготовку и допуск врача.

Деление школ по группам:

- 1 группа – учащиеся 10-11 классов всех средних общеобразовательных школ.
- 2 группа – учащиеся 5-9 классов средних и основных общеобразовательных школ.

Соревнования 1 этапа организуют и проводят общеобразовательные школы. В соревнованиях 2 этапа принимают участие сборные команды общеобразовательных школ. По 2 группе к участию в соревнованиях допускаются учащиеся не старше 2007 г.р., учащиеся старше указанного возраста могут быть заявлены за команды 1 группы. Для участия в соревнованиях 3 этапа формируется команда муниципального округа из победителей по видам спартакиады.

5. Программа соревнований и условия проведения

Соревнования по 1-ой группы проводятся по 4 обязательным видам: лёгкая атлетика, мини-футбол, лыжные гонки, волейбол. Для 2 группы по 4 обязательным видам: легкая атлетика, баскетбол, лыжные гонки, легкоатлетический кросс.

6. Правила поведения участников спартакиады

Участники соревнований обязаны:

- строго соблюдать правила поведения участников соревнований и правила соревнований,
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу спортивного объекта, на котором проводятся соревнования,
- уважать честь и достоинство других участников соревнований и судейской коллегии,
- выполнять законные требования судейской коллегии и представителя команды,
- соблюдать этику общения с окружающими,
- в разговоре со старшими вести себя уважительно, не грубить,
- соблюдать правила техники безопасности при проведении соревнований.

Участникам соревнований запрещается:

- курить в здании и на территории спортивного объекта,
- играть в азартные игры,
- распивать спиртные напитки, пиво в здании и на территории спортивного объекта,
- подвергать опасности жизнь и здоровье других участников соревнований,
- произносить бранные и нецензурные слова.

За нарушение правил поведения участник, нарушивший правила, и вся его команда снимается с участия в соревнованиях.

Представители команд, участвующих в соревнованиях, обязаны ознакомить спортсменов с правилами техники безопасности и правилами поведения участников спартакиады до выезда на соревнования.

Легкая атлетика

(1 и 2 группы, обязательный вид)

1.Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в г. Лузе « _____ » _____ 2022 г. с _____ часов в спорткомплексе городского поселения. Заседание судейской коллегии с _____ часов.

2.Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ. Состав команды 8 учащихся независимо от пола. Каждый участник выступает не более чем в 2-х видах программы.

3.Программа соревнований.

Юноши: бег 100, 200, 400, 800, 1500, 3000 м.

Девушки: бег 100, 200, 400, 800, 1500 м.

4.Подведение итогов.

В зачет командного первенства идут 12 лучших результатов по местам согласно приложению 1. Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками в индивидуальных видах программы с 1-го по 16-е место.

Мини-футбол

(1 группа, обязательный вид)

1.Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в Лальском КСК « _____ » _____ 2021 г. с _____ часов. Заседание судейской коллегии с _____ часов.

2. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ, состав команды не менее 5 человек, один из которых вратарь. Разрешается включить в команду не более двух участников 2-й группы, при условии, что эти учащиеся не выступают в соревнованиях по 2-ой группе.

Соревнования проводятся по действующим правилам мини-футбола.

При подведении итогов и равенства очков у нескольких команд, учитываются:

1. Личная встреча между командами,
2. Количество забитых и пропущенных голов.

Баскетбол

(2 группа, обязательный вид)

1. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в г. Лузе «___» _____, 2022 г. с _____ часов в спорткомплексе городского поселения. Заседание судейской коллегии с _____ часов

2. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ. Соревнования проводятся согласно действующим правилам. Система розыгрыша определяется от количества заявленных команд. При подведении итогов и равенства очков у нескольких команд, учитываются показатели, указанные в разделе волейбол (вместо партий учитывается количество набранных очков).

Лыжные гонки

(1 и 2 группы, обязательный вид)

1. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся «___» _____ 2023 г. с _____ часов на лыжной базе ДЮСШ. Заседание судейской коллегии с _____ часов.

2. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ.

Состав команд 8 учащихся (4 юноши, 4 девушки) по обеим группам.

3. Программа соревнований.

Свободный стиль.

1 группа: юноши – 5 км, девушки – 3 км.

2 группа: мальчики – 3 км, девочки – 2 км.

4. Подведение итогов.

Результаты определяются по таблице очков – мест (согласно приложению № 2). Зачет по 3 лучшим результатам у юношей и девушек.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками.

Волейбол

(1 группа, обязательный вид)

1. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся «___» _____ 2023 г. с _____ часов в спортзале МОКУ СОШ № 2 и в спорткомплексе городского поселения. Заседание судейской коллегии с _____ часов. Юноши – спортзал МОКУ СОШ № 2, девушки – спорткомплекс городского поселения.

2. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ, состав команды не менее 6 человек. Разрешается включить в команду не более 2-х участников из 2-й группы, при условии, что эти учащиеся не выступают в соревнованиях по 2-ой группе. Каждое учреждение выставляет одну команду юношей и одну команду девушек.

Место в спартакиаде определяется по итогам выступления юношей и девушек. Если школа выставляет только одну команду юношей или девушек, то в общекомандном зачете получает последнее место, которое и будет учитываться в общем зачете спартакиады. При равенстве очков после сложения мест, занятых юношами и девушками, преимущество получает команда, имеющая больше 1-х, 2-х, 3-х мест.

С командой приезжает 1 тренер, 1 судья. Соревнования проводятся согласно действующим правилам. Система розыгрыша определяется в зависимости от количества заявленных команд на заседании судейской коллегии.

При подведении итогов соревнований по волейболу по группе юношей и девушек в случае равенства очков у нескольких команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат личной встречи, учитываются показатели выигранных партий, сумма очков в партиях.

Легкоатлетический кросс (2 группа, обязательный вид)

1. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в г. Лузе « _____ » _____ 2023 г. с _____ часов.

Заседание судейской коллегии с _____ часов в КОГОАУ СП г. Лузы (спортзал).

2. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ. Состав команды 8 учащихся (4 юноши, 4 девушки).

3. Программа соревнований.

Юноши – 2 км, девушки – 1 км.

4. Подведение итогов.

Результаты определяются по таблице очков – мест (согласно приложению № 2), по трем лучшим результатам у мальчиков и девочек. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками.

7. Порядок определения командного первенства.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков – мест, набранных сборными командами школ. По 1 группе в 4-х обязательных видах, по 2 группе в 4-х обязательных видах, при условии не менее 3-х участвующих команд в каждом виде.

При равенстве очков преимущество дается команде, имеющей большее количество 1-х, 2-х, 3-х мест. Зачет по каждой группе отдельно.

8. Заявки.

Именные заявки, оформленные по установленной форме, заверенные директором школы, медицинским учреждением, подаются в главную судейскую коллегию на заседании мандатной комиссии в день приезда (согласно приложению № 3). Предварительные заявки подаются не позднее, чем за 24 часа до начала соревнований.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников к соревнованиям следующие документы:

- именные заявки с указанием года рождения, класса учащегося.
- паспорт или свидетельство о рождении.
- отчет (обязательно) о проведении соревнований 1 этапа (согласно приложению № 4), предоставляется в день соревнований в судейскую коллегию на каждый вид спартакиады.

При отсутствии отчёта 1 этапа команда школы не будет допущена до соревнований.

По всем вопросам обращаться по адресу г. Луза, ул. В.Козлова, д.6
Контактный телефон: 8 (83346) 2 -05 – 34; Электронная почта: Luza.dussh@yandex.ru.

Таблица оценки результатов по легкой атлетике

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
очки	20	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Таблица оценки результатов по лыжным гонкам и легкоатлетическому кроссу

место	очки	место	очки
1	50	16	16
2	44	17	15
3	39	18	14
4	34	19	13
5	32	20	12
6	30	21	11
7	28	22	10
8	26	23	9
9	24	24	8
10	22	25	7
11	21	26	6
12	20	27	5
13	19	28	4
14	18	29	3
15	17	30	2
		31	1

Заявка

на участие в XXXIII спартакиаде учащихся Лузского муниципального округа

по _____
(вид спорта)

от _____
(название школы)

« ____ » _____ 20 ____ года

№ п/п	Фамилия Имя	дата рождения	класс	группа	программа соревнований	допуск врача

МП Директор школы

Врач

Представитель команды

ОТЧЁТ
о проведении 1 этапа XXXIII спартакиады учащихся Лузского муниципального округа

от _____
(название школы)

№ п/п	вид спорта	наименование мероприятия	всего учащихся в школе	кол-во участников соревнований	затраты отдела образования	затраты школы

МП _____ Директор школы

Учитель физкультуры школы

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.